

# Conseils préventifs du mois



En cuisine, il y a des milliards de façons pour préparer des plats.

Pour ce mois, nous vous proposons une « recette gagnante » qui vous tiendra loin du danger!

## Quelques statistiques pour débiter...

Voici les dernières statistiques d'incendies déclarés au Québec pour le milieu résidentiel :

**54,6 %** des incendies ont débuté dans les pièces habitées des résidences (cuisine, chambre à coucher, etc.)

De ce nombre :

- **27,6 %** des incendies ont débuté dans le coin-cuisine ;
- **25,3%** des incendies ont débuté suite à l'utilisation d'un appareil de cuisson ;

Mais surtout,

- **24,7%** de ces incendies ont comme cause probable l'erreur humaine.

Autrement dit, **près de la moitié des incendies** résidentiels sont **causés par une distraction ou une mauvaise utilisation d'un appareil**. Bien que ce chiffre ne s'applique pas nécessairement à tous les incendies de cuisson, il illustre bien qu'il est important d'avoir des comportements sécuritaires et préventifs.

## La cuisinière

Voici plusieurs gestes faciles à faire concernant l'utilisation de votre cuisinière :

Pendant l'utilisation, assurez-vous de :

- Utilisez une minuterie pour éviter les oublis ;
- **Ne laissez pas vos appareils de cuisson fonctionner sans surveillance** et assurez vous de les éteindre une fois l'utilisation terminée ;
- Gardez vos couvercles de chaudron ainsi que vos mitaines de four à proximité (précision à la fin de cette chronique) ;
- Utilisez un chaudron approprié à la taille de l'élément chauffant ; une moins grande surface de l'élément chauffant sera exposé en cas de débordement ;
- Prenez l'habitude de positionner vos manches de chaudrons et poêles vers les côtés ou vers le fond de la cuisinière ;
- Ne portez pas de vêtements amples, ceux-ci pouvant s'accrocher dans vos instruments de cuisine.

Avant et après avoir utilisé votre cuisinière, pensez à :

- Gardez votre cuisinière, éléments chauffants ainsi que four le plus propre possible. Plus il y a des résidus, plus le risque d'incendie est grand. **Ne pas négliger sa hotte de cuisine également ;**
- Installez vos articles en papier, tissus et plastiques loin des éléments chauffants (serviettes, papiers essuie-tout, etc.) ;
- Ne pas utiliser le four comme espace de rangement, ni le dessus de votre cuisinière.

## Le four micro-onde

- Surveillez la cuisson lorsque vous utilisez des plats combustibles (papiers, plastiques, etc.) ;
- Évitez d'utiliser de l'huile et n'utilisez pas de papier d'aluminium (ou autre métal) dans le micro-onde ;
- Respectez toujours les indications du fabricant pour réchauffer un sac magique.



## Réchauds à fondue

Que vous soyez un amateur de fondue ou un initié, plusieurs précautions sont à prendre lors de l'utilisation d'un réchaud.

Avant l'utilisation, assurez-vous de :

- Déposez le réchaud sur une surface **stable** et qui **supporte la chaleur** (nappes et napperons à éviter) ;
- Dégagez l'espace autour du réchaud d'au moins quelques centimètres pour éviter les accros ;
- Pour les réchauds électriques, pensez à attacher le cordon d'alimentation à la table ; cela évite d'entraîner le brûleur si une personne accroche le branchement à la fiche électrique.

Pendant l'utilisation, assurez-vous de :

- Utilisez un couvercle en métal pour éteindre le brûleur ;
- Laissez le combustible liquide brûler complètement ;
- **Ne jamais remplir un brûleur chaud**, vous pourriez enflammer le combustible au contact du métal chaud. Préparez vous plutôt un deuxième brûleur.



## En cas d'incendie

Si malgré tout un incendie se déclenche, il est important d'avoir de bons réflexes. Voici quelques gestes et comportements à adopter :

En cas d'incendie sur une cuisinière :

- **N'ASPERGEZ JAMAIS D'EAU UN FEU DE CUISSON, vous risquez fortement de propager l'incendie et de vous mettre en danger inutilement ;**
- Ne déplacez jamais un récipient dont le contenu est en flammes ;
- Placez un couvercle ou une plaque de dimension appropriée pour étouffer le feu. Utilisez une mitaine de four pour déposer le couvercle sur le récipient, car la vapeur ou les flammes peuvent vous brûler gravement ;
- Si possible, fermez les éléments chauffants, incluant ceux du four ;
- Fermez la hotte de cuisine ;
- Évacuez.

En cas d'incendie dans le four micro-onde:

- Annulez la commande de cuisson ;
- Laissez la porte fermée ;
- Débranchez l'appareil si le cordon d'alimentation est accessible ;
- Évacuez.

Dans les deux cas, **appelez toujours le 9-1-1**. Un feu qui semble éteint pourrait avoir atteint votre conduit de hotte de cuisine.

S'il n'y a plus de flammes mais seulement beaucoup de fumée, appelez le 9-1-1 en expliquant la situation et nous viendrons vérifier qu'il n'y a plus de danger pour vous.

**Pour toute question n'hésitez pas à contacter le département de la Prévention incendie de la MRC de la Matanie au 418-562-6734 au postes 421.**



**Votre sécurité nous tient à cœur!**

Service régional de sécurité incendie (SRSI)  
MRC de La Matanie  
192, rue Saint-Joseph  
Sainte-Félicité (QC) G0J 2K0

**Bonne cuisine!**